

中・高・若者の探究・自然体験学校

8月15日(月)～21日(日)6泊7日 参加者募集!



フリーターの君! 引き籠っている君! 自信が持てない君! 働く意欲がもてない君! 正社員になれなくてこのままじゃ結婚できないと嘆いている君! 恋人が欲しい君! 障碍があって思うようにいかない君! 金さえあれば、と思っている君! アルバイトでつないでいる君! 自分の夢を追ってチャレンジしている君! 親に認めてもらいたい君! 子どもがいる人、さっさと離婚した人。バリバリ働いている君! もっと、もっと、自分らしく生きたい人! これからの夢にわくわくしてる君! いろんな人生をやって、思う所がいろいろあるんだろうな。まずは温泉に入って、サッパリとして子どもになって自然の中で遊んでみないか? 汗をかいてから自然の中に身をゆだね、星を眺めよう。何かしら、心の変化があるかも知れない。

そして今君のいる地球がどうなろうとしているのか

[いかに生きるか]との問いを真剣に考えながら、自然を探究し、明日へのエネルギーにしよう!!

10代～20代～30代～40代自称若者、参加OK! 子連れOK! 夫婦OK!

目的

- ① 山・川・空・が広がる高原でたっぷり時間を取って、肌で自然を感じる。自分について考える。
- ② 興味を持てるものを追求してみる。
- ③ 生き方を探る。普段できない思い切った体験で、自己の解放をし、仲間と楽しく生活を創る。生活をする(異年齢集団づくり) 食べたいものを、仲間と作ることは、生きる力に繋がります。

何をする? 何をするか皆で決める

- 山・川・自然に身を置く
 - ・1日ぶつたっぶり過ごす
 - ・山 -- 虫、蝶(鱗粉写し)、植物
 - ・川 -- 川虫、魚、等を捕まえて食べる・川の流れを聞きながら寝る
 - ・空 -- 山中の夜空の下で観察・1人で静かに風、空気を感じ取る
- 温泉めぐり
- 歴史散歩・平塚らいてうの家・無言館・真田幸村、発祥の地、上田城・砥石城・その他
- モノづくり・火起こし器をつくる・小屋を作る・かまどづくり・池をつくる
- 講座で学ぶ 講座①: 社会の中の自分 生き方について考える
講座②: アートセラピー
講座③: 男女の性について(生と性)



- 場所 長野県上田市菅平高原
- 参加費 15,000円(但し、温泉・外食・入場料・おやつ等は各自負担)
※ 保険を希望する人は(別途520円)連絡ください
- 対象 中学生・高校生・若者(～30代)
40才以上参加希望者可。子連れ可。全日参加できない人も可
- 現地集合、解散
- 申込み 8月9日(火)までに、メール・FAXをお願いします。

NPO 法人 のむぎ地域教育文化センター

【のむぎ平和のバラ】【のむぎ平和塾】【ホリデースクール】

〒227-0031 横浜市青葉区寺家町112

TEL 045-961-6696 FAX 045-961-6895

ホームページ <http://www.nomugi.com> Eメール mail@nomugi.com